

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ

Λίστα με όσα δεν πρέπει να ξεχνάτε!

Προστατέψτε το παιδί σας, την οικογένειά σας και το σχολείο!

□ Ενθαρρύνετε τα παιδιά να παίρνουν μέτρα προφύλαξης από τον ιό (SARSCoV-2) που προκαλεί τη νόσο COVID-19 και να εφαρμόζουν τους κανόνες

υγιεινής:

- Να φορούν προστατευτική μάσκα σε εσωτερικούς χώρους καθώς και

σε εξωτερικούς όταν υπάρχει συνωστισμός. Συζητήστε μαζί τους τον

τρόπο της σωστής χρήσης μάσκας. Επιμείνετε ότι η μάσκα είναι

αυστηρά προσωπικό αντικείμενο.

- Να αποφεύγουν την κοντινή επαφή με άτομα που δεν ανήκουν στο

οικογενειακό σας περιβάλλον τηρώντας τη μέγιστη δυνατή απόσταση

από φίλους, γνωστούς και άγνωστους.

- Να πλένουν συχνά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον

20 δευτερόλεπτα, ειδικά με την επιστροφή στο σπίτι, πριν τη λήψη

φαγητού και μετά τη χρήση της τουαλέτας.

- Να κρατούν με ευλάβεια αποστάσεις από τους ηλικιωμένους και τα

ευάλωτα άτομα της οικογένειας-πρέπει να τους προστατέψουμε!

- Να αποφεύγουν τη στενή επαφή με άτομα που παρουσιάζουν

συμπτώματα του ιού.

- Να βήχουν και να φτερνίζονται στον αγκώνα τους ή σε ένα

χαρτομάντιλο, το οποίο θα πετούν αμέσως σε κάδο απορριμμάτων.

▣ Κρατήστε τα παιδιά στο σπίτι αν νιώθουν άρρωστα, επικοινωνήστε

άμεσα με γιατρό της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, κατά προτίμηση με

γιατρό που παρακολουθεί συστηματικά τα παιδιά, και ενημερώστε το
σχολείο.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, Σεπτέμβριος 2020