

Δείτε στο βίντεο που ακολουθεί:

- α. γιατί δεν πρέπει να χρησιμοποιούν μάσκα οι υγιείς,
- β. πώς πρέπει να τη χρησιμοποιούν αυτοί που πρέπει,
- γ. πώς τη βάζουμε, πώς τη βγάζουμε, πώς την πετάμε.