

Δείτε στο παρακάτω βίντεο τον σωστό τρόπο να πλένουμε τα χέρια μας.

Σύμφωνα με τις οδηγίες το πλύσιμο των χεριών πρέπει να διαρκεί 30 δευτερόλεπτα, με άλλα λόγια δύο φορές το τραγουδάκι των γενεθλίων.

Παρακαλούμε τους γονείς - κηδεμόνες να φροντίσουν τα παιδιά τους να πλένουν σωστά τα χέρια τους, σύμφωνα με τις οδηγίες του βίντεο. Επίσης να τονίσουν στα παιδιά πόσο σημαντικό είναι αυτήν την περίοδο η αυστηρή τήρηση των κανόνων υγιεινής.