

Προετοιμάσου από τώρα για το σεισμό. Διάβασε τις οδηγίες που πρέπει να εφαρμόσουμε στο σπίτι μας, για να είμαστε έτοιμοι πριν από το σεισμό, την ώρα του σεισμού και μετά από το σεισμό.

Για να διαβάσεις τις οδηγίες πάτα [εδώ](#) .

Πηγή: Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας