



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
Ταχ. Δ/νση: Κ. Καραμανλή 38Β
Ταχ. Κώδ.: 54639
Αρμόδιος: Δ. Σιακαβάρας
Τηλ.: 2310 840295
e-mail: d.siakavaras@thessaloniki.gr

Θεσσαλονίκη, 15/09/2015
Αρ. Πρωτ.: 13118

ΠΡΟΣ: Δ/νση Α'/βάθμιας,
Δ/νση Β'/βάθμιας – Εκπαιδευσης
Ανατολικής Θεσσαλονίκης
ΚΟΙΝ: Διευθυντές των σχολείων
αρμοδιότητάς σας

Θέμα: «Πραγματοποίηση του κύκλου διαλέξεων - συζητήσεων πρόληψης της ψυχικής υγείας των παιδιών και των εφήβων με τίτλο: Η σωστή κατανόηση και αντιμετώπιση του Παιδιού και του Εφήβου»

Η Διεύθυνση Εκπαιδευσης και Αθλητισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης δια του Τμήματος Προγραμμάτων και Δια Βίου Μάθησης, προγραμματίζει για πρώτη φορά κύκλο διαλέξεων - συζητήσεων πρόληψης της ψυχικής υγείας των παιδιών και των εφήβων με τίτλο «Η σωστή κατανόηση και αντιμετώπιση του Παιδιού και του Εφήβου».

Το πρόγραμμα έχει ως σκοπό την ψυχολογική υποστήριξη των μαθητών, των γονέων και των εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης μέσω συζητήσεων και επιμορφωτικών σεμιναρίων. Η γνώση των ψυχικών αναγκών των μαθητών, η κατανόηση και η αντιμετώπιση των σχέσεων παιδιών και γονέων στην καθημερινότητά τους, σε κρίσιμες και δύσκολες σπιγμές μέσα στην οικογένεια, στο σχολείο, στην κοινωνία αποτρέπουν τον κίνδυνο να παγιωθούν τα προβλήματα και οι ψυχικές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι μαθητές και να μεταφερθούν από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο, έπειτα στο Λύκειο και τέλος στην ενήλικη ζωή.

Η επιστημονική πρόταση, ευθύνη και πραγματοποίηση των διαλέξεων - συζητήσεων είναι της κυρίας Αναστασίας Πιμπιλίδου, Κλινικής Ψυχολόγου -Ψυχαναλύτριας παιδιών, εφήβων και ενηλίκων, πτυχιούχου του Πανεπιστημίου Paris VII, η οποία σήμερα εργάζεται ως θεραπεύτρια παιδιών και εφήβων στο Παιδοψυχιατρικό Τμήμα του Ιπποκράτειου Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.

Θα πραγματοποιηθεί ένας επήσιος κύκλος, 10 διαλέξεων - συζητήσεων, από τον Οκτώβριο 2015 έως τον Ιούνιο του 2016. Κάθε διάλεξη θα έχει ένα θέμα, το οποίο θα αναλύεται θεωρητικά, με απλά λόγια και στη συνέχεια με παρουσίαση περιστατικών. Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν την δυνατότητα να θέσουν τις ερωτήσεις τους και να λάβουν άμεσες απαντήσεις.

Το 1^ο θέμα του κύκλου θα διεξαχθεί την Πέμπτη 01 Οκτωβρίου και ώρα 18:00 με τίτλο:

«Δισκολία αποχωρισμού του μικρού και του μεγάλου παιδιού από το οικογενειακό του περιβάλλον:

Ο συναισθηματικός δεσμός του γονέα με το παιδί του και ο αποχωρισμός τους»

Στόχος του προγράμματος είναι οι γονείς και εκπαιδευτικοί να μπορούν να προετοιμαστούν για την αντιμετώπιση μικρών ή μεγάλων δυσκολιών των παιδιών με την αποχώρηση των παιδιών από το οικογενειακό τους περιβάλλον και την καλύτερη προσαρμογή τους στο σχολικό περιβάλλον. Αυτό που αγχώνει γονείς και παιδί είναι ο αποχωρισμός μεταξύ τους και αφορά όλες τις ηλικίες. Η κατάσταση αυτή αρχίζει με τον Παιδικό Σταθμό και επαναλαμβάνεται στο Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο και Πανεπιστήμιο. Πολλές φορές επηρεάζει για πάντα την ενήλικη ζωή του ενήλικα πλέον "παιδιού".

Η θεωρητική ανάλυση του θέματος και παρουσίαση κλινικών περιστατικών αποτελούν τη βάση της πρώτης διάλεξης της καις Αναστασίας Πιμπιλίδου καθώς και τη εποικοδομητική συζήτηση γονέων και εκπαιδευτικών μαζί της θα δώσουν τη δυνατότητα να κατανοήσουμε μαζί:

1) πόσο ψυχικά εποικοδομητικός είναι ο ψυχικός δεσμός με το παιδί μας

· 2) πόσο απαραίτητος ο αποχωρισμός, ανεξαρτήτως ηλικίας παιδιού η γονέα.
Με αυτό τον τρόπο αποφεύγουμε δράματα και προλαμβάνουμε μεγαλύτερες παθολογικές καταστάσεις στο μέλλον.

Η παραπάνω διάλεξη - συζήτηση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 01 Οκτωβρίου 2015 στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων στις 18:00. Η είσοδος θα είναι ελεύθερη για το κοινό. Στους εκπαιδευτικούς θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης σε κάθε θεματική ενότητα.

Παρακαλούμε θερμά για την ενημέρωση των γονέων, των εκπαιδευτικών και των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων για την παραπάνω εκδήλωση.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία.

Εσωτερική διανομή

- Ανπόνημαρχο Πολιτισμού Παιδείας &
Αθλητισμού (ηλ. αποστολή)
- Εντεταλμένο Σύμβουλο για Θέματα Παιδείας (ηλ. αποστολή)
- Διεύθυνση Εκπαίδευσης & Αθλητισμού
- Τμήμα Προγραμμάτων & Δια Βίου Μάθησης

